きれいな水　豊かな土　支えあう人の和で築く　ふるさと　むつざわ

広報むつざわ

平成24年
3
No.527

http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/

本町に白鳥が飛来しました

1月13日（金）、下之郷にある大坊堰に白鳥10羽が飛来しました。白鳥はその日限りでいなくなってしまいましたが、地元の方も初めてのことだと話していました。

目　次

町職員の給与等を公表します……P2～P3
中村和江氏　交通栄誉賞「緑十字銀賞」受賞／
有害獣被害防止対策事業に取り組みませんか／
玄米への放射性セシウム吸収を抑制しましょう…… P4
まちづくり委員会　町長に提言書を提出…… P5
65歳以上の方に住民基本台帳カードを無料で交付／
税金博士の税金講座…… P6
わが家の耐震　『建物の耐震化』が重要です／
安全安心ニュース…… P7
こども園５歳児が小学校訪問をしました／
『むつざわ自慢』応募作品を紹介します…… P8
社協だより／もしも、地震でガスが止まったら…… P9
ヘルスケア…… P10
国保だより・ねんきんななちゃん…… P11
生涯学習だより…… P12
資料館だより…… P13
くらしの情報…… P14～P17
くらしのカレンダー…… P18

睦沢町職員の給与等を公表します

1　総　括

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区　分	住民基本台帳人口（平成22年度末）	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	（参考）21年度の人件費率
22年度	7,522人	3,101,014千円	125,917千円	780,438千円	25.2%	26.1%

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区　分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計　B	
22年度	94人	330,642千円	25,962千円	119,053千円	475,657千円	5,060千円

（注）1　職員手当には退職手当を含みません。
　　2　職員数は、平成22年4月1日現在の人数です。

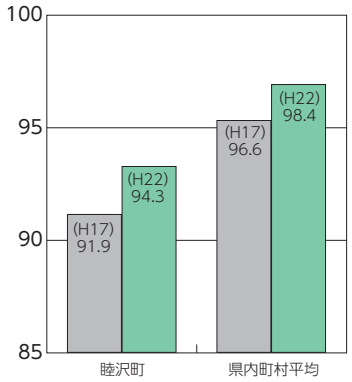
(3) 特記事項

本町では厳しい財政状況を踏まえ、次のとおり給与等の減額措置を行っております。

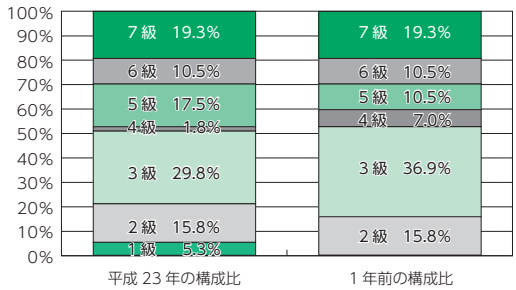
区分	減額措置	実施期間	内容
一般職	地域手当	平成18年4月から当分の間	支給なし
特別職	給料月額の減額	平成23年4月から平成24年3月まで	町　長　10%減額 副町長　10%減額 教育長　5%減額

(4) ラスパイレス指数の状況

（各年4月1日現在）



（注）ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。



(2) 昇給への勤務成績の反映状況

現在は一律に昇給していますが、人事評価制度の導入について検討しています。

4　職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

睦　沢　町	国
1人当たり平均支給額（平成22年度）1,274千円	公表なし
（平成22年度支給割合） 期末手当 2.60月分　勤勉手当 1.35月分	（平成22年度支給割合） 期末手当 2.60月分　勤勉手当 1.35月分
（加算措置の状況） 職制上の段階、職務の級等による加算措置	（加算措置の状況） 職制上の段階、職務の級等による加算措置

(2) 退職手当（平成23年4月1日現在）

睦　沢　町	国
（支給率）　自己都合　勧奨・定年 勤続20年　23.50月分　30.55月分 勤続25年　33.50月分　41.34月分 勤続35年　47.50月分　59.28月分 最高限度額　59.28月分　59.28月分	（支給率）　自己都合　勧奨・定年 勤続20年　23.50月分　30.55月分 勤続25年　33.50月分　41.34月分 勤続35年　47.50月分　59.28月分 最高限度額　59.28月分　59.28月分
その他の加算措置 定年前早期退職特別措置（2%～20%加算） 1人当たり平均支給額 17,992千円	その他の加算措置 定年前早期退職特別措置（2%～20%加算）

（注）退職手当の1人当たり平均支給額は、平成22年度に全職種に係る職員に支給された平均額です。

2　職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

（平成23年4月1日現在）

① 一般行政職

区　分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
睦　沢　町	43.5歳	319,500円	398,000円
千　葉　県	43.7歳	349,321円	444,497円
国	42.3歳	327,205円	397,723円

② 技能労務職

区　分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
睦　沢　町	53.2歳	221,300円	226,400円
千　葉　県	51.0歳	332,287円	389,037円
国	49.5歳	283,862円	321,662円

（注）1「平均給料月額」とは、平成23年4月1日現在における職員の基本給の平均です。
　　2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

(2) 職員の初任給の状況（平成23年4月1日現在）

区　分		睦沢町	千葉県	国
一般行政職	大学卒	161,600円	178,800円	172,200円
	高校卒	140,100円	144,500円	140,100円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

（平成23年4月1日現在）

区　分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数25年
一般行政職	大学卒	254,500円	286,100円	398,800円
	高校卒	－円	258,400円	357,300円

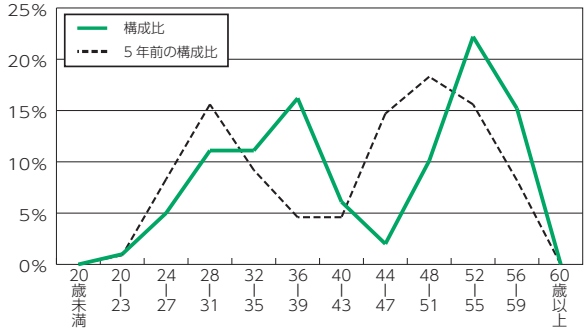
3　一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況（平成23年4月1日現在）

区　分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	課長・主幹	11人	19.3%
6級	副課長	6人	10.5%
5級	主査	10人	17.5%
4級	主査補	1人	1.8%
3級	副主査	17人	29.8%
2級	主事	9人	15.8%
1級	主事補	3人	5.3%

（注）1　睦沢町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
　　2　標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(2) 年齢別職員構成の状況（平成 23 年 4 月 1 日現在）



区分		20歳～未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数	H18	人 0	人 1	人 9	人 17	人 10	人 5	人 5	人 16	人 20	人 17	人 9	人 0	人 109
	H23	0	1	5	11	11	16	6	2	10	22	15	1	100

(3) 定員管理の数値目標および進捗状況

平成 23 年 4 月 1 日職員数	平成 24 年 4 月 1 日職員数（目標値）	純減数	純減率
100 人	108 人	△ 8 人	△ 8%

7 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 採用・退職者数（平成 22 年度）

採用者数	退職者数
3	6

8 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 職員の分限処分の状況（平成 22 年度）

降任	免職	休職	降給
0	0	0	0

(2) 職員の懲戒処分の状況（平成 22 年度）

戒告	減給	停職	免職
0	0	0	0

9 職員の服務の状況

(1) 年次休暇の状況（平成 22 年 1 月 1 日～ 12 月 31 日）

平均使用日数	消化率
9.1 日	22.6%

(2) 育児休業および部分休業の状況（平成 22 年度）

区分	育児休業取得者数	部分休業取得者
男性職員	0	0
女性職員	5	0
計	5	0

10 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修

職員研修では、新規採用職員研修、中級職員研修、係長研修など広域で実施する研修のほか、千葉県自治研修センターなどの外部研修機関による研修を行っています。

(2) 勤務成績評定

職員の執務については、能力や実績などに関しての勤務成績の評定を行い、その評定の結果に基づき、昇給や昇任などを行っています。

11 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 福利厚生制度の状況

① 共済組合

職員の共済制度は地方公務員等共済組合法に基づき、千葉県市町村職員共済組合が行っています。その費用は職員の掛金と町の負担金で賄われており、その内容は、短期給付事業（健康保険関係）、長期給付事業（共済年金保険関係）、福祉事業（健康診査事業）などです。

② 職員互助会

千葉県市町村職員互助会では、地方公共団体が職員のために実施する厚生制度に併せて、会員およびその被扶養者の生活の安全と福祉の増進を図ることを目的とし、福祉増進の事業を行っています。その費用は職員の掛金と町の負担金で賄われており、平成 22 年度の公費負担額は 168 千円でした。

また、本町には独自の互助会がありますが、公費負担はありません。

(2) 安全衛生管理の状況

職員の安全と健康を確保し、快適な職場環境を形成するために、職員の健康管理状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うため、定期健康診断を実施しています。

(3) 地域手当（平成 23 年 4 月 1 日現在）

支給実績（平成 22 年度決算）		0 千円
支給職員 1 人当たり平均支給年額（平成 22 年度決算）		0 円
支給対象地域	支給率	支給対象職員数
全域	0%	全職員

(4) 特殊勤務手当（平成 23 年 4 月 1 日現在）

支給実績（平成 22 年度決算）	0 千円
支給職員 1 人当たり平均支給年額（平成 22 年度決算）	0 円
職員全体に占める手当支給職員の割合（平成 22 年度）	0%
手当の種類（手当数）	6

(5) 時間外勤務手当

平成 21 年度決算	支給総額	2,925 千円
	支給職員 1 人当り平均支給年額	39 千円
平成 22 年度決算	支給総額	3,032 千円
	支給職員 1 人当り平均支給年額	62 千円

(6) その他の手当（平成 23 年 4 月 1 日現在）

手当名	内容	国の制度との異同
扶養手当	配偶者 13,000 円 配偶者以外の扶養親族 1 人 6,500 円 満 16 歳未満の年度始めから満 22 歳の年度末までの子がいる場合の加算 5,000 円	同じ
住居手当	借家の場合（家賃 12,000 円を越える場合に限る） 家賃の額に応じて 27,000 円を限度に支給	異なる
	自宅の場合 1,000 円 （新築・購入後 5 年間 3,000 円）	異なる
通勤手当	交通機関を利用する場合 全額支給 自家用車等を使用する場合 使用距離に応じて 2,500 円から 25,970 円を支給	異なる

5 特別職の報酬等の状況（平成 23 年 4 月 1 日現在）

区分	給料月額等	
給料	町長	709,200 円（788,000 円）
	副町長	575,100 円（639,000 円）
	教育長	548,150 円（577,000 円）
報酬	議長	284,000 円
	副議長	237,000 円
	議員	213,000 円
期末手当	町長 副町長 教育長	（平成 23 年度支給割合） 3.95 月分
	議長 副議長 議員	（平成 23 年度支給割合） 3.95 月分

（注）給料の（ ）内は、減額措置を行う前の金額です。

6 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年 4 月 1 日現在）

区分	部門	職員数 平成 22 年	職員数 平成 23 年	対前年増減数
一般行政部門	議会	2	2	0
	総務	18	18	0
	税務	8	8	0
	民生	23	22	△ 1
	衛生	7	8	1
	農林水産	5	5	0
	土木	4	4	0
	商工	0	0	0
	小計	67	67	0
特別行政	教育	28	26	△ 2
	小計	28	26	△ 2
公営企業など	下水道	1	1	0
	その他	6	6	0
	小計	7	7	0
合計		102	100	△ 2

（注）職員数は一般職に属する職員数です。（教育長も含まれています）

中村 和江 氏
交通栄誉賞「緑（りょく）十字銀賞」受賞

緑十字銀賞を受賞された中村和江氏

この度、1月17日（火）に東京の日比谷公会堂で行われた第52回交通安全全国国民運動中央大会で、長年にわたり交通安全に尽くされた方に警察庁長官・全日本交通安全協会会長の連名表彰がありました。

本町からは町交通安全対策協議会副会長で一宮交通安全協会交通指導員の中村和江氏（上之郷）が交通栄誉賞「緑十字銀賞」を授与されました。

中村氏は、長年、交通事故防止活動に尽力されており、その功績が認められ、今回の受賞となりました。

おめでとうございます。

平成24年度
有害獣被害防止対策事業（県補助事業）に取り組みませんか？

有害獣（イノシシ・アライグマ・ハクビシン等）による農作物への被害を防止するため、防護柵や電気柵の設置に対し、町有害鳥獣対策協議会が事業主体となり助成します。

設置条件

柵を設置する場所は農地（田・畑）に限ります。

また、柵の設置延長が150m以上であり、継続して5年以上使用することが条件です。

助成内容

申請者から購入予定金額の約3分の1を協議会に納付していただいた後、柵を支給します。

柵は申請者で設置してください。

申込期限　4月20日（金）

その他

申込が多数の場合は、次年度以降になる場合もあります。

■申し込み・問い合わせ――
役場地域振興課　生活環境班
（町有害鳥獣対策協議会事務局）
☎44―2515

稲作農家の皆様へ
玄米への放射性セシウム吸収を抑制しましょう

県内の平成23年産米は、全ての地点で玄米中の放射性セシウム濃度が暫定規制値を下回りました。現在、厚生労働省において、一般食品の放射性物質に係る基準値について、平成24年4月の改正を予定しています。

千葉県は早場米地帯であり、まもなく平成24年産米の作付け準備が始まります。そこで、一層の食品の安全と安心を確保するため、国の調査研究結果から当面考えられる玄米へのセシウム吸収を抑制する技術についてお知らせします。

玄米への放射性セシウム吸収を抑制するための技術対策

国等の調査結果から、放射性セシウムは土壌中の加里（かり）含量が少ないと玄米に吸収されやすいことが分かりました。玄米への放射性セシウムの吸収を抑制するため、土壌中の加里含量を適正に維持するとともに、耕うんにより土壌表面近くの放射性セシウム濃度を低下させる必要があります。

(1)土壌中の加里含量の適正化

水稲の作付けに当たっては施肥基準の加里※を施用します。倒伏を防ぐため窒素は適正量としてください。

※施用基準の加里

基肥に必要な加里成分量
6～8kg／10a

穂肥に必要な加里成分量
1～3kg／10a

(2)適正な耕うんによる土壌表面近くの放射性セシウム濃度の低下

入水前の耕うん可能な時期に深さ15cmを目標に耕うんしてください。特に平成23年に作付けしなかった水田や、谷津田等で秋に耕うんが十分ではない水田では、必ず耕うんを行いましょう。

■相談・問い合わせ――
長生農業事務所改良普及課
☎22―1771

まちづくり委員会 町長に第1回目の提言書を提出

まちづくり委員会は、平成23年8月に設置され、若者定住促進を主としたまちづくり施策について議論しています。これまでの検討結果から1月30日（月）に町へ第1回目の提言が行われました。提言書は市原光会長から御園生町長へ直接手渡されました。提案された内容は次のとおりです。

提案1 町民団体が町の発展や地域活性化のために企画する活動等に対する支援制度の創設

町内では若者が中心となって行っている地区のお祭りや催し物、婚活パーティーなど多数があります。しかしながら支援制度が無いため、ほとんどがボランティアで行われており周知などできていないのが現状です。現在の活動を発展させるため、また町民団体が新しい活動などを企画しやすくなるような支援制度を創設していただきたい。

提案2 町をもっとアピールするための施策の検討

本町には町外から見て、誇れるイベント、施設、施策などが多数あります。しかしながら、PRが不足しており町の魅力を十分に発信できていないのが現状です。町をもっとPRし、企業誘致や交流人口を増やすことで定住人口の増加が期待できると考えます。町の情報を積極的に発信する施策を検討していただきたい。

提案3 町内の土地や建物を取得しやすくする支援制度の創設

町内には空き地、空き家、町の分譲地など土地や建物の物件が多数あります。しかしながら、不動産業者への登録は少なく、町の分譲地は民間との価格差が大きいのが現状です。また、民間アパートがほとんどなく、賃貸物件を希望する人は町外で探さなければならないのが現状です。定住を希望する人が、土地や建物を取得しやすくなるような支援制度を創設していただきたい。

御園生町長に提言書を手渡す市原会長

提案4 空き家バンク制度の利用促進施策の検討

町内に民間アパートがほとんどないため、空き家バンク制度は賃貸物件を求める人にとって大変有効な制度です。しかしながら、空き家提供者が少ないため、需要（利用登録）に供給（物件登録）が追いついていないのが現状です。空き家提供者への支援制度など、もっと空き家バンクの利用が促進されるような施策を検討していただきたい。

提案5 まちづくり委員会への専門家派遣

今まで6回にわたりまちづくりについて協議してきました。議題によっては、専門家に意見を求めたり勉強する機会が必要と考えます。まちづくり委員の知識や意見を高めるためにも必要に応じて専門家の派遣をお願いしたい。

※まちづくり委員会は、毎月第4火曜日に開催されています。傍聴することもできますので、町ホームページまたは事務局にご確認ください。

町ホームページ
http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp

■問い合わせ
まちづくり委員会事務局
（役場総務課　企画財政班）
☎44－2501

65歳以上の方に 住民基本台帳カードを 無料で交付します

現在、役場をはじめとしてあらゆる機関で、本人確認のため公的機関が発行する写真付きの身分証明書の提示を求められるようになりました。これは、第三者による虚偽の申請や届出など防ぐためです。

しかし、運転免許証などをお持ちでない場合は、手続きができないこともあります。

そこで町では、本人と証明する公的な証明書を持たないことが多く見込まれる高齢者の利便を図るため、65歳以上の方に住民基本台帳カードを無料で交付します。

※住基カードイメージ

申請は、本人が役場税務住民課窓口へ来庁し手続きをお願いします。

○受付開始日
平成24年4月1日

○対　象　者
本町に住民登録されている65歳以上の方

○手続きに必要なもの
印鑑、写真（縦4・5㎝×横3・5㎝、無帽、無背景で6か月以内に撮影）、保険証など

○交付方法
おおむね2週間かかります。通知書を郵送しますので、本人が受け取りに窓口へお越しください。

※本人以外の申請手続きや受け渡しは原則としてできません。ご注意ください。

■問い合わせ
役場税務住民課　住民班
☎44―2503

税金博士の税金講座　シリーズ　税金ってなあに？

固定資産税

固定資産税ってどう決められているの？

「税金博士の税金講座」第5回は、しくみが単純そうで難しい固定資産税です。

固定資産って、土地と家だけ？

固定資産とは、土地、家屋および償却資産の総称です。土地や家屋は身近なのでわかりやすいですが、償却資産とは、会社や個人が工場や商店などを経営したとき、その事業のために用いることができる機械・器具・備品等を指します。

誰がいくら納税しなければならないの？

納税の有無は、その年の1月1日に固定資産を所有しているかで判断されます。また、税額はそれぞれの固定資産の課税標準額に税率をかけ算定されます。なお、同一の人が所有する固定資産の課税標準額が基準に満たない場合には課税されません。

課税標準額ってなに？

課税標準額とは、税額の基礎となるもので、次のように決められています。

まず、課税標準額を算定する前に、総務大臣が定めた固定資産評価基準に基づいて固定資産の評価が行われます。その評価をもとに市町村長が価格を決定し、この価格をもとに課税標準額が算定されています。

また、原則として、評価替えが3年に1度行われています。

なお、償却資産の価格は、その所有者が、毎年1月1日現在の状況を1月31日までに申告することで決められています。

税率は、1・4％

固定資産税の税率は、条例で1・4％と定められています。この税率は、市町村で税率を定める場合に通常よるべき率（標準税率）とされています。

固定資産税って下がらないの？

3年に1度行われる評価替えの際、評価が下がらなければ、税額が下がることはありません。ただし、土地については、地価の下落幅が大きく、価格を据え置くことが適当でないと認められたときは価格を修正するため、評価額が変わります。

住宅用地の税額の算定がよくわからない！

住宅用地の算定には、特例措置が用いられ、その面積によって「小規模住宅用地」と「一般住宅用地」に分けられています。

小規模住宅用地とは、住宅1戸当たり200㎡以下の面積の住宅用地をいいます。

一般住宅用地は、住宅用地の全体から小規模住宅用地分を差し引いた部分のことを指します。

なお、同一の住宅用地内に住宅が複数ある場合は、200㎡に住宅戸数を乗じた面積が小規模住宅用地となります。

それぞれに課税標準額が決められていて、小規模住宅用地が価格の6分の1の額、一般住宅用地が価格の3分の1の額とされ、税額はそれぞれ税率がかけられ合算されています。

間もなく次年度です。納税通知書が手元に届いたら、必ず開封し、内容を確認しましょう。

次回は・・・
国民健康保険税

これからも住み続けるために わが家の耐震『建物の耐震化』が重要です

耐震診断、耐震改修に関する支援制度等をご活用ください。

昭和56年5月31日以前に着工された旧基準の住宅が対象となります。

■耐震診断とは

木造住宅の倒壊率は古い住宅ほど高く、老朽化や耐震壁の少なさ、または、配置等バランスのわるさが倒壊の要因であるといわれています。

「耐震診断」は、建物がもつ構造状態を評価し、耐震性能を判定することです。

■耐震改修とは

耐震診断の結果、改修が必要と判断された住宅の補強計画をたて改修工事を行います。

改修は、基礎・はり・柱・筋かいの補強、耐力壁の増加、屋根の軽量化など様々な方法があります。所有者の要望などを設計者と十分に協議して、改修工事を行うものです。

町住宅耐震診断・耐震改修等事業補助金

◆耐震診断

一戸建て住宅（1戸あたり）

限度額

簡易診断　2万円

一般診断　8.6万円

一戸建て以外の住宅

限度額　40万円

（2、000円／㎡以内）

◆耐震改修・建替

住宅（マンションを除く）

限度額　50万円

（32、600円／㎡以内）

耐震改修促進税制

住宅の耐震改修を行う場合、補助金に加えて税制上の優遇措置を受けることができます。

◆所得税

平成21年1月1日から平成25年12月31日までに耐震改修した場合、次のいずれか少ない金額の10％を所得税額から控除します（上限20万円）。

イ　住宅耐震改修に要した費用※

ロ　住宅耐震改修に係る耐震工事の標準的な費用

※平成23年6月30日以降に住宅耐震改修に係る契約をして、その住宅耐震改修工事の費用に関し補助金等（国または地方公共団体から交付される補助金または給付金その他これらに準ずるものをいいます。以下同じです）の交付を受ける場合には、その補助金等の額を控除します。

◆固定資産税

工事費用30万円以上の耐震改修工事を行った場合、当該住宅の120㎡相当部分につき、固定資産税額を左記のとおり減額します。

平成22～24年に工事を実施

2年間　1／2に減額

平成25～27年に工事を実施

1年間　1／2に減額

※住宅リフォームもあわせて実施したい場合は、融資制度がありますのでお問い合わせください。

■問い合わせ

役場地域振興課　地域整備班

☎44―2507

安全安心ニュース

平成23年　交通人身事故発生状況

発生件数（前年比）

千葉県内　23、378件（2、536件減）

茂原署管内　739件（117件減）

死者数（前年比）

千葉県内　175人（9人減）

茂原署管内　5人（5人減）

県内の交通死亡事故の特徴

・歩行中の高齢者の死亡事故が多い。

・昼間よりも夜間の発生が多い。

・車両と歩行者の交通死亡事故が多い。

道路を横断するときは左右の安全を確認し、夜間は反射材を活用しましょう。

交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう。

現在、還付金詐欺多発中!!

役場職員や社会保険事務所職員を名乗り、「医療費の過払いがある」などと電話をかけ、被害者にATMを操作させ、犯人の口座に送金させる手口が急増しています。

「携帯電話を持って、ATMへ」と言われたら、還付金詐欺です。

安全安心ニュースは、長生地域振興事務所と各市町村の協力によりお届けしています。

■問い合わせ

茂原警察署　☎22―0110

こども園5歳児が小学校訪問をしました

こども園では、5歳児が小学校への就学をスムーズに迎えられるよう毎年本町の小学校を事前訪問しています。

今年度は2月9日（木）に土睦小学校へ、10日（金）に瑞沢小学校を訪問しました。

土睦小学校では、1年生の子ども達と一緒にこま回しや竹とんぼ、お手玉などの昔の遊びを思う存分楽しみました。

瑞沢小学校では、校庭で長縄跳びをしたり、一輪車に乗せてもらいました。また、1年生と2年生に合奏を見せてもらい、一緒にリズムダンスをして楽しみました。

そして、両校の教室を見学し、校長先生や生徒たちに「4月に待ってるね」といって見送られました。

園児達からは、「私、瑞沢小学校へ行くんだ」「ぼくは土睦小学校だよ」「楽しかったね」「早く行きたいね」などの声が聞かれ、小学校への入学を心待ちにしているようでした。

一緒に一輪車に挑戦（瑞沢小）

小学校の授業に興味津々（土睦小）

みんなで探そう！『むつざわ自慢』応募作品を紹介します

みんなで探そう！『むつざわ自慢』は、多くの人に町の良さを知ってもらい、町に対する愛着や誇りを育んでもらうことを目的に募集しました。寄せられた多くの『むつざわ自慢』の中から一部をご紹介します。

『妙楽寺大日如来坐像』

【自慢のポイント】

桜の春、紅葉の秋に境内を散策し、大日如来坐象を拝しました。

大きく黒色をしていますが、優しい面相に心が癒されました。

自然と歴史の中で、心が再生される場所です。

『睦沢こども園』

【自慢のポイント】

緑豊かな自然の中にある睦沢こども園。

園舎も園庭も広く、子供たちがのびのびと過ごせます。

公民館やプールなどの町営施設に行ったり、近くの田んぼで合鴨を放したりと園外の活動も充実しています。

『瑞沢小学校』

【自慢のポイント】

とにかく校外学習が多い。田植えにザリガニ釣り、虫取りに収穫、そして収穫祭など・・・。平均すると月に1回以上かな？！

そして先生方も楽しそうで、田植えなんかは6年生になるとプロ顔負けのような腕前。遊びを通して学べる学校！！

きっと将来、子供たちの成長に大きな影響を与えるでしょう。

社協だより

社会福祉協議会
☎44－2514

俳句

不況記事の新聞たたむ隙間風　加藤　秀子
畝切の日向く黒土春を待つ　篠田　とみ
初雪や野面にカラス一羽のみ　海保　照
木瓜咲くや波形乱れぬ心電図　河野　悦子
診療を待つ間の会話室の花　中村　真砂雄
深々と検針員の毛糸帽　津川　小汀
春寒や推理小説とばし読み　菱　かける
ねこやなぎ一つふたつと帽子とり　中村　正芳

地域福祉交流会開催

1月25日（水）、むつざわ福祉交流センターで地域福祉交流会を開催しました。

内容はクラフトバンド・エコロジー協会の協力を得て、カゴ作りを行いました。

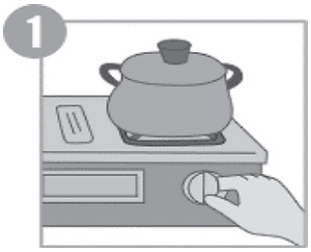
32名が参加してそれぞれ色とりどりのカゴが出来上がりました。

もしも、地震でガスが止まったら・・・

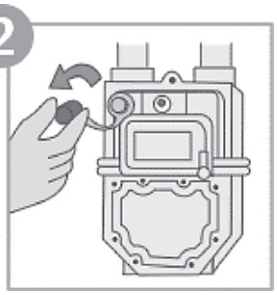
ガスマイコンメーターの復帰方法

地震などでマイコンメーターの安全機能が作動してガスがストップした場合、次の手順にしたがって操作すれば復帰できます。

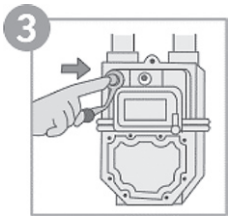
ガスマイコンメーター復帰の手順



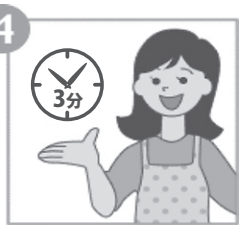
●すべての器具栓、ガス栓を閉じ、ガス機器を止めます。
●屋外の機器も忘れずに。
（使っていないガス栓は閉まっていることを確認）
●マイコンメーターのメーターコックは閉めないでください。



●復帰ボタンのキャップを左に回して外します。



●復帰ボタンを奥までしっかり押し、すぐに指を離します。ボタンは元に戻り、赤ランプは再び点滅します。
●キャップを元に戻します。



●ガスを使用せず約3分間待ちます。この間ガスもれがないか確認中です。
●3分経過後に再度マイコンメーターを確認し、赤ランプの点滅が消えていればガスが使えます。

注意

3分経過後も、ガスが止まったままで赤ランプが点滅している場合は、ガス機器の止め忘れやガスもれが考えられますので、もう一度ガス栓の閉め忘れやガス機器の止め忘れがないか確認してください。

ガス栓の閉め忘れなどがあった場合は、復帰の手順1に従って操作してください。ガス栓の閉め忘れなどがない場合は復帰の手順3に戻って操作してください。

警告

ガス栓の閉め忘れやガス機器の止め忘れがないのに復帰できない場合は、ガスもれが考えられますので長南供給所（☎46－1675）へご連絡ください。

■問い合わせ――
長南町事業課　ガス事業室
☎46－3401

ヘルスケア Health Care

ウエストへるス塾をご存知ですか？

管理栄養士　中村　智美

ウエストへるス塾は、健康増進と生活習慣病予防のため、科学的根拠に基づいた健康づくり教室です。

◎どんな内容？

体力測定結果を基に個々に合った運動メニューを提示します。月に２～３回の教室では、各自の運動メニューに沿って、自体重の負荷をかけた筋力トレーニングとエアロバイクの有酸素運動を合わせて90分行います。また、食生活のアドバイスも随時実施します。

◎参加者の声

Q 教室に参加して変わったことはありますか？

- やせて、体調も良くなり、血圧やコレステロール値が下がった。（佐貫Tさん）
- 減量と筋力をつけることがうまくできた。（上市場Kさん）
- 食事量やカロリーに気をつけるようになり、体重が減った。（川島Mさん）
- 健診データから自分の改善点を生活に反映させられるようになった。（小滝Fさん）
- 善玉コレステロールが増えた。（上市場Oさん）
- 教室に入って運動する意識を持つようになり、自ら動きたいと思うようになった。（上之郷Yさん）
- 冷え性がなくなった。（川島Tさん）
- つまづかなくなった。（川島Kさん）
- 肩こりがなくなった。（上之郷Yさん）

皆さん、教室に参加して、生活面、身体面、栄養面等で何かしら改善したことを感じているようです。

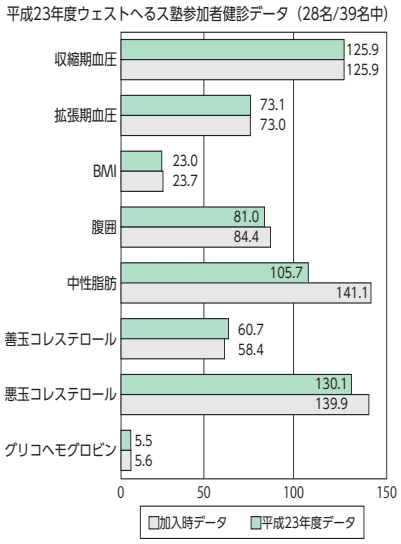
Q 教室の参加が継続できている理由は何だと思いますか？

- 自分ひとりでは出来ないが、仲間がいるので続けている。（上市場Nさん）
- 教室でおしゃべりできるのが楽しい。（下之郷Kさん）
- 教室で、１週間の自分の頑張りがパソコンで確認できる。（上市場Hさん）
- 体力測定結果の体力年齢が１歳でも若返るとうれしい。（佐貫Sさん）
- 体力維持させたい。（川島Yさん）

教室に参加して、新しい仲間ができた楽しさや日々の成果を数字で確認し達成感を得るうれしさ等を感じているようです。

◎参加者の健診データより

教室に参加した28名に初年度の健診データと平成23年度の健診データを比較しました。健診データは、平均年齢63.5歳です。血圧、BMI（体格指数）、腹囲、中性脂肪、善玉コレステロール、悪玉コレステロール、グリコヘモグロビン（血糖）の全ての項目について改善傾向です。

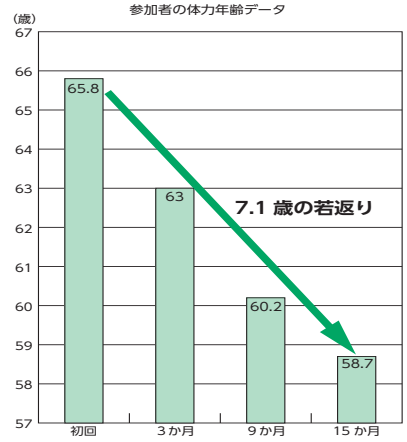


◎参加者の体力年齢データより

初回体力テスト時から15か月目の体力年齢データです。参加者の平均年齢は、60.1歳です。初回の体力年齢は平均年齢を5歳以上上回る65.8歳ですが、15か月後には7.1歳若返っています。

ウエストへるス塾参加者には「健康は自分でつくり、まもる」意識が高まったように感じます。

食事や健康に関する正しい知識を持ち、元気で長生きできるように私たちは町の健康づくりを皆さんと協力しながら進めていきたいと思います。



ウエストへるス塾参加者募集

今年も３月から４月に新規の参加者を募集します。

「食事制限や運動をしても長続きしない」「体重が減っても体脂肪率が減らない」「夫婦や友人と何か運動を始めたい」「糖尿病の境界域だと言われたが具体的に、何に気をつけたらよいか分からない」などと思っていませんか？ウエストへるス塾は、そのきっかけや、お手伝いができる教室です。ぜひ、教室見学にお越しください。

申し込み・問い合わせ
役場健康福祉課　国保健康班
☎44－2506

4月1日から高額な外来診療の窓口支払いが一定の金額にとどめられます。

これまでの高額医療費制度の仕組みでは、高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただいていましたが入院時同様に外来診療でも「認定証」（限度額適用認定証など）を提示すれば、限度額を超える分を窓口で支払う必要はなくなります。なお、「認定証」を提示しない場合は、従来どおりの手続きになります。

高額外来診療受診者	事前の手続き	病院・薬局などで
70歳未満の方 70歳以上75歳未満で非課税世帯等の方	「認定証」の交付申請をしてください	「保険証」と「認定証」を窓口に提示してください
70歳以上75歳未満で非課税世帯等ではない方	申請の必要はありません	「保険証」を窓口に提示してください

70歳未満の方の月額限度額

一　　般	80,100円（44,400円） ●医療費が267,000円以上の場合（医療費－267,000円）×1％加算
上位所得者（所得600万円以上）	150,000円（83,400円） ●医療費が500,000円以上の場合（医療費－500,000円）×1％加算
住民税非課税世帯	35,400円（24,600円）

（　　）内は４回目以降

70歳以上の方の月額限度額

	外来（個人）	外来+入院（世帯）
一　　般	12,000円	44,400円
現役並み所得者	44,400円	80,100円（44,400円） ●医療費が267,000円以上の場合（医療費－267,000円）×1％加算
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円

低所得Ⅰ・国保加入者と世帯主が住民税非課税で、各種収入などから必要経費・控除（年金所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに所得が0円となる方

低所得Ⅱ・国保加入者と世帯主が住民税非課税の方

教えて！ねんきんななちゃん

再就職するまでの年金加入は？

Q 私は現在勤めている会社を辞め、２か月後に新しい会社に勤めることが決まっています。年金はどちらの会社でも厚生年金に加入となりますが、その間の２か月間は国民年金に加入しなければならないのでしょうか？

また、国民年金保険料を２か月分だけ納めても掛け捨てにはなりませんか？

A たとえ２か月分であっても、保険料を納めた期間は将来もらえる年金のうち、老齢基礎年金の年金額の計算に算入されますので、掛け捨てになることはありません。

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、必ず国民年金に加入しなければなりません。前の会社を退職した際には、お住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口で加入手続きをしてください。

※もし、扶養している配偶者がいる場合には、その配偶者の方も手続きをして国民年金保険料を納めていただくことになります。また、再就職後も扶養に入るようでしたら、健康保険の扶養手続きとともに国民年金の「第3号被保険者」の届けを新しい会社を通じて届け出するようになります。

届け出されなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れない場合もありますので、必ず届け出をしましょう。

上記に関する詳しいお問い合わせは、
「千葉年金事務所」043－242－６３２８
までお願いします。

問い合わせ　役場健康福祉課　国保健康班　☎44－２５０６

生涯学習だより

中央公民館
☎44－0211
総合運動公園
☎44－1565

平成24年度 公民館主催教室 参加者募集

公民館では、華道茶道教室や太巻き寿司作り教室など様々な教室を実施します。

教室の申込み方法や受付期間は、広報3月号と一緒に配布した「生涯学習ガイド」をご覧ください。

はじめての囲碁入門 参加者募集

公民館で活動しているグループ「囲碁クラブ」の皆さんの指導で、囲碁ルールの初歩から楽しく学べます。

とき 3月10日（土）
午後1時～3時

ところ 町中央公民館

対象 小学生から大人まで囲碁を始めてみたい方。
女性の方も歓迎します。

定員 20名程度

内容 基本ルールやマナー、石の取り方など

参加費 無料

第１２回　睦沢ゆうあいマラソン大会結果　（２月１２日開催）

2月12日（日）、総合運動公園周辺を会場に睦沢ゆうあいマラソンが開催され、近隣市町村などから参加した408名の選手が健脚を競いました。

各部門の1位～6位に入賞された方を紹介します。

（※　丸数字は順位）

小学3、4年生 男子1・5km

①岡本　優星（山武）
②石井　海都（睦沢）
③田脇　彰眞（長柄）
④堤　哲也（いすみ）
⑤原田　晃佑（茂原）
⑥塚本幸太朗（茂原）

小学3、4年生 女子1・5km

①関　優月（大多喜）
②鈴木　華子（茂原）
③青島那有姫（茂原）
④林田　明莉（白子）
⑤田嶋　千莉（睦沢）
⑥亀田　温子（いすみ）

親子マラソン 4～6歳0・7km

①宮﨑　塁士（睦沢）
②山﨑　天馬（大網）
③岡澤　颯士（睦沢）
④金尾　優人（一宮）
⑤工藤　颯太（茂原）
⑥福浦和南花（睦沢）

小学1、2年生 男女混合1km

①鎗田　大輝（いすみ）
②鎗田　光希（いすみ）
③山﨑　銀二（大網）
④田嶋優希奈（睦沢）
⑤長野　航大（いすみ）
⑥森田　温士（いすみ）

小学5、6年生 女子2・0km

①鵜沢　美奈（いすみ）
②麻生　真希（茂原）
③椎名　成美（千葉）
④田丸　星音（大多喜）
⑤中澤結莉乃（いすみ）
⑥鈴木　瑞生（いすみ）

小学5、6年生 男子2・0km

①岡本　情一（山武）
②大和久誠哉（茂原）
③星野　佳介（いすみ）
④平賀　光貴（茂原）
⑤長澤　知嗣（長柄）
⑥石川　龍真（長柄）

中学生 男子3km

①西宮　莉来（勝浦）
②堤　卓也（いすみ）
③吉田　光希（いすみ）
④三浦　拓也（茂原）
⑤板倉　成宏（茂原）
⑥青木　翔（勝浦）

中学生 女子3km

①関谷　夏希（茂原）
②本間　たみ（茂原）
③田中　千鶴（睦沢）
④中村　桃佳（睦沢）
⑤髙橋　香穂（睦沢）
⑥鎌滝　咲紀（睦沢）

一般5km 40歳未満 男

①江澤　功泰（勝浦）
②神定　俊一（御宿）
③中村　光真（成田）
④高宮　章郎（四街道）
⑤渡邉　幸久（いすみ）
⑥渡辺　保正（長生）

一般5km 40歳未満 女

①原田　知子（長生）
②安藤佐和子（睦沢）
③野口　瑞華（睦沢）
④川﨑　直子（一宮）
⑤挟間　ゆみ（茂原）
⑥佐藤　敦子（茂原）

一般10km 40歳未満 男

①古田　総司（いすみ）
②髙瀬　俊（いすみ）
③菰田　祐司（いすみ）
④吉田　賢（いすみ）
⑤鈴木　武徳（千葉）
⑥田野　健太郎（茂原）

一般10km 40歳未満 女

①長嶋　実佐（市原）
②山田　容子（茂原）
③古山みゆき（茂原）
④前田　愛（茂原）

一般5km 40歳以上 男

①浅野　正幸（いすみ）
②久我　一郎（睦沢）
③馬場　準司（茂原）
④宇野　琢磨（白子）
⑤青島　好志（茂原）
⑥井守　信喜（いすみ）

一般10km 40歳以上 男

①椎名　喜光（千葉）
②佐藤　英二（船橋）
③大崎　正裕（千葉）
④元島　伸治（千葉）
⑤丸　登美夫（茂原）
⑥古滝　洋一（茂原）

一般5km 40歳以上 女

①村杉　廣子（睦沢）
②川城由美子（一宮）
③永野　玲子（いすみ）
④飯塚　裕美（睦沢）
⑤久保田時子（東京）
⑥高山美代子（一宮）

一般10km 40歳以上 女

①橋本実千代（茂原）
②森岡加寿子（長生）
③斉藤　久実（茂原）
④青柳　きせ（茂原）
⑤鬼原　洋子（茂原）
⑥片岡みどり（一宮）

3月の休館日

5日（月）
12日（月）
19日（月）
26日（月）

資料館だより

開館時間／午前9時～午後4時半☎44-0290

3月の休館日　5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

催し物案内

企画展「第９回館蔵名品展」

当館に所蔵または寄託されている作品から名品を紹介します。

写真の阿弥陀如来立像は下之郷の弘行寺からの寄託品で、胎内に江戸時代の元禄９年（1696年）の製作銘が見つかりました。資料的価値も高く、鎌倉時代の作例を彷彿とさせる端正な雰囲気を持ち、表面の装飾などを見ても、一流の仏師による作であることがわかります。この像は胎内に金箔が貼られており、非常に丁寧に造られています。各部材の接合がゆるみ、部材の亡失や漆の剥落などがあったため、歴史的な価値を損なわないような修理が施されました。

弘行寺の阿弥陀如来立像

企画展「館蔵名品展」ギャラリートーク

展示を企画した学芸員が、作品の見どころと魅力を解説します。

と　き　3月24日（土）
午後１時半

ギャラリートークの様子

第18回時速４kmで確かめる日本の歴史「地域再発見！睦沢町小滝･河須ケ谷地区」

小滝･河須ケ谷地区の文化財を歩いて訪ねます。実施１か月前から募集開始します。

と　き　4月21日（土）
午前９時～午後４時予定
定　員　20人　参加費　100円（要申込）

前回の様子

企画展展示作品紹介③
鼈甲秋草蝶文様櫛（べっこうあきくさちょうもんようくし）

鼈甲とは南方の海に生息するタイマイ（ウミガメの一種）の甲羅を使用した工芸品で、この櫛は菊や萩・リンドウなどの秋草と蝶々の文様が刻まれる優雅な品です。鼈甲製品は、繊維の方向性のため髪から落ちにくいといいます。この櫛は1930（明治23）年生まれの女性が使っていたもので、この企画展で初公開します。

鼈甲秋草蝶文様櫛

常設展示品紹介27
昔の農家の模型

長生郡地方の一般的な農家の模型で、昭和40年ごろの様子です。模型の元となった農家は建築以来多少は改造されているものの、基本はあまり様子が変わっていないといわれます。この模型は、昭和63年ごろから平成２年ごろにかけて約１年以上かけて製作されました。１階展示室で常設展示されています。

昔の農家の模型

21世紀への遺産 179

岡澤長生「早春竹林」

この作品は幼少期を本町下之郷で過ごした岡澤長生の作で、「長生」という雅号は長生郡の名から取った。落款の「常」は本名の常夫から取り、「桜屋長生」の落款の「桜屋」は息子の岡澤康夫さんの和菓子屋の屋号だったが、これを気に入って自分の別号とした。「長生は『屋の付く号は俵屋宗達とオレくらいだ』と洒落ていた」とは息子さんの岡澤康夫さんの話である。

画中に「飲竹葉之一觴粧梅花之満面」「迎年八十」と書き込まれている。この句は唐末～五代の歳時記『歳華紀麗』の一節。竹葉とは酒の名、一觴とは杯に一杯の意、「梅花の満面を粧ふ」とは漢の武帝の娘が寝ているとき額に梅の花が落ちて、顔が梅花で装ったように見えた故事による。この句を「竹葉の一觴を飲み、梅花の満面を粧ふ」と訓じれば、「竹葉という名の酒を一杯飲んで、梅の花で満面を化粧したような美しい色に染まる」といったためでたい意味の言葉だろう。

この作品は長生が80歳を迎える年に早春の松竹梅というめでたいテーマを描き、更にめでたい言葉を書き添えたものである。長生の作品には画題の付いていないものが多いが、この作品には「９５０早春竹林」と本人の文字の付箋が付いていたので長生が自ら付けた画題である。長生の遺族からの寄贈で、このたびの企画展で初公開。

早春竹林

らくうま クッキングメモ

キャベツの甘みと香ばしさ、とろ～りチーズの絶妙なおいしさ

焼きキャベツのスープ仕立て

材料（4人分）

- 玉ねぎ…… 100g
- プロセスチーズ ……60g
- キャベツ… 8枚（700g）
- 合びき肉…… 200g
- 水 ……400mℓ
- トマトケチャップ …… 大さじ1強
- バター…… 大さじ1強
- 粉チーズ…… 大さじ1強
- 塩 …… 小さじ2/3
- こしょう …… 少々

作り方

①玉ねぎはみじん切り、プロセスチーズは1cm位にちぎる。
②キャベツは水を沸騰させてさっと茹でて、ざるにとり湯をきる。茹で汁は捨てないで取っておく。
③ボールに合びき肉、玉ねぎ、チーズを入れ、トマトケチャップ、半量の塩、こしょうを加えて混ぜ合わせ、②のキャベツで包む。
④フライパンにバターを溶かし、③のキャベツ巻きをこんがり両面よく焼き、②の茹で汁を加えて蓋をし10分程煮込み、塩こしょうで味をととのえる。
⑤器に盛り付け煮汁を注ぎ、粉チーズをふる。

1人分栄養量	エネルギー／260kcal	たんぱく質／16.4g	脂質／15.7g
	カルシウム／209mg	食塩相当量／1.8g	

日曜・休日当番医

診療時間　午前9時～午後5時
※変更になる場合もあります。
消防本部通信指令課へお問い合わせください。
☎24－0119

月日	茂原地区 内科系		茂原地区 外科系		一宮地区		
3・4	清水三郎医院	☎25-0776	宍倉病院	☎24-2171	長生	長生診療所	☎32-3303
11	山之内病院	☎25-1131	君塚病院	☎25-1811	長生	津谷クリニック	☎32-5645
18	渡辺医院	☎27-7733	鎗田整形外科医院	☎24-8686	長生	長生八積医院	☎32-3282
20	大木医院	☎23-2546	本納整形外科	☎34-5091	一宮	長島医院	☎42-8800
25	わだ内科クリニック	☎20-3150	公立長生病院	☎34-2121	一宮	よねもと整形外科	☎40-1065

夜間急病診療所
◎診療科目／内科・小児科　診療時間／午後8時～11時
茂原市八千代1-5-4（消防署裏）☎24-1010
◎夜間急病診療テレフォン案内　☎24-1011　午後7時～翌午前6時

『シベリア強制抑留者』の皆様へ

特別給付金を支給しています。まだ請求されていない方は、平和記念事業特別基金までお問い合わせください。

請求受付期間　3月31日（消印有効）
対象となる方　平成22年6月16日に、日本国籍を有するご存命の方（同日以降に亡くなられた方は相続人）
問い合わせ
独立行政法人　平和記念事業特別基金事業部特別給付金担当
☎0570－059－２０４（ナビダイヤル）
IP電話、PHSからは、☎03－5860－２７４８
受付時間　月～金曜（祝祭日除く）　午前9時～午後6時
※3月31日（土）は受け付けます。

県消費者センターの電話番号訂正

昨年の農林商工まつりおよび今年の成人式で配布した消費生活に関する啓発物資（メモ帳・ばんそうこう）に記載の県消費者センターの電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

（正）**０４７－４３４－０９９９**
（誤）０４３－４３４－０９９９
問い合わせ
役場総務課　総務班
☎44－２５００

まっ白いひろば開催

と　き　３月10日（土）
午前10時～午後４時頃

ところ
土睦小学校裏川べり（鎮守川脇）
駐車場は土睦小学校校庭です。

参加費　無料

持ち物　弁当、着替え

問い合わせ
中核地域生活支援センター
長生ひなた　☎22－７８５９

教育講演会「認めるだけで子どもはのびる」

と　き　３月３日（土）
午後１時半～３時半
（午後１時開場）

ところ　農村環境改善センター

講　師　こどもコンサルタント
原坂　一郎　氏

参加費　無料（申込不要）

問い合わせ
つくも幼児教室
☎44－１２１４

第19回白子チューリップ祭り

遊休農地を活用し、土に親しむ機会と住民交流の場を作ることを目的に始まった白子チューリップ広場づくり事業も今回で19回目を迎えます。

白子町役場東側にある花の広場（52ａ）はオーナー制で、１区画（1.8㎡）に球根60球の植付けや除草などをオーナー自身が行います。団体オーナーは13㎡の区画に５色900球でデザインを作ります。

チューリップ祭り期間中は、どなたでも自由に鑑賞でき、４月15日（日）には新鮮な農産物の直売等のイベントが行われます。

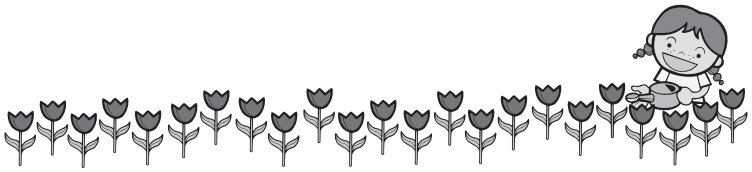
色とりどりのチューリップ77,000本をぜひご覧ください。

と　き　４月７日（土）～15日（日）
※イベント開催日時：４月15日（日）午前10時～午後３時
（小雨決行）

ところ　白子町花の広場／長生郡白子町関5074-2

イベント内容
団体模様植えコンテスト、野だて、フォークダンス、保育園児のお絵描き展示会、フラワーアレンジメント、花と農産物の直売、模擬店、風船無料配布　他

問い合わせ
白子町花の広場実行委員会事務局（白子町役場産業課内）
☎33－２１１５



自衛官を募集します

防衛省では、次のとおり自衛官（一般幹部候補生・予備自衛官補）を募集しています。

募集種目		応募資格	受付締切	試験期間	合格発表	入（校）隊	待遇・その他
一般幹部候補生	一般要員（陸・海・空自衛官）	20歳以上26歳未満	４月27日㈮締切日必着	１次：５月12日㈯筆記試験・13日㈰（13日は操縦適性検査（飛行要員希望者））	１次：６月１日㈮	平成25年３月下旬から４月上旬	初任給：214,900円（大学卒の場合）（平成23年４月１日現在）
	飛行要員（海・空自衛官）			２次：６月12日㈫～15日㈮のうち指定する日	２次：「飛行要員」のみ７月２日㈪「海上」７月６日㈮「航空」		
	技術幹部（海上自衛官）			３次：７月９日㈪～「海上・航空自衛隊の飛行要員２次合格者」	最終：陸上、海上：８月３日㈮航空：９月７日㈮		
予備自衛官補	一般公募	18歳以上34歳未満	４月４日㈬締切日必着	４月13日㈮～16日㈪のうち指定する日	５月18日㈮	合格者：採用候補者名簿に記載され上位者から順次採用	身分：非常勤特別職国家公務員訓練手当：日額7,900円
	技能公募	18歳以上で別に示す国家資格等有するもの					

※　応募資格年齢は、平成25年４月１日現在（予備自衛官補は平成24年７月１日現在）

問い合わせ
自衛隊　茂原地域事務所（千葉地方協力本部）
☎25－０４５２　茂原市町保３－２１７　シティビル２階

くらし

ゴミの収集日

☆１コース
燃えないゴミ……３月13日（火）
資源ゴミ……３月20日（火）
粗大ゴミ……３月27日（火）

☆２コース
粗大ゴミ……３月１日（木）
資源ゴミ……３月８日（木）
燃えないゴミ……３月15日（木）

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前８時半までに出してください。

貸農園新規利用者募集

自分でおいしく安心な野菜を作ってみませんか。

貸農園の場所
①大谷木地内　②川島地内

貸付期間
①、②共に平成24年３月１日から平成25年２月28日（更新可）

農園面積
１区画50㎡

利用料金
共に１区画当り年間5,000円

募集区画数
①大谷木　７区画
②川　島　２区画

申し込み・問い合わせ
役場地域振興課　産業振興班
☎44－２５０５

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。
各種講話、合同パトロール等出張しますのでご相談ください。

開設日時・場所
○町中央公民館駐車場
・３月７日㈬、14日㈬、28日㈬
午前10時～11時半
・３月10日㈯
午後１時半～３時半
○役場駐車場
・３月16日㈮
午後１時半～３時半

※事件事故の発生、気象状況によって変更となる場合もあります。

問い合わせ
茂原警察署　地域課　移動交番係
☎22－０１１０（代表）

家族介護者教室の開催

在宅で介護に携わる方や興味関心のある方はぜひご参加ください。おしゃべりも交えて楽しいひとときを過ごしてみませんか。

と　き　３月21日（水）午後１時半～３時半
ところ　農村環境改善センター
内　容
講話「睦沢町の介護の現状について」、実技「ベッドや車椅子の移動や操作方法、排泄（はいせつ）の介助」、福祉用具の展示・住宅改修相談、おしゃべり座談会
参加費　無料
申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター　☎44－２５３１

第４回世界自閉症啓発デー inちば～みんな大切な仲間です～

毎年４月２日は国連が定めた世界自閉症啓発デーです。自閉症や発達障害について理解を深めましょう。

と　き　４月１日（日）　午前11時～午後５時
ところ　Qiball（きぼーる）1Fアトリウム
内　容
寸劇や疑似体験を通して支援を必要とする子どもたちのことをお伝えするキャラバン隊いちょう公演、自閉症の方々のミニコンサート、震災調査報告会、パネル展示、作品展示（絵画･陶芸･折り紙など）、自閉症支援グッズ紹介、啓発DVD上映「自閉症の子どもたち」、相談コーナー等
問い合わせ
県発達障害者支援センター　☎043－227－８５５７

～ひとりで悩まないで～ 全国親の会　千葉稲毛大会

不登校・ひきこもり・ニート・家庭内暴力・摂食障害などのお子さんを持つ方、子育てでお悩みの方、教育関係の方々、一緒にそれぞれの問題を考えてみませんか。

と　き　３月25日（日）午前10時半～午後４時15分
ところ　千葉県青少年女性会館
内　容　第１部　体験談と質疑応答
第２部　自律訓練法とグループディスカッション
講　師　金盛浦子氏（東京心理教育研究所所長・臨床心理士）
定　員　400人（要申込）　**参加費**　無料（第１部のみ保育あり）
申し込み・問い合わせ
NPO法人SEPY（セピィ）倶楽部　☎03－3942－５００６
（火～土曜日　午前10時半～午後3時）
子どもの問題を考える会千葉　☎090－6942－７８１４

平成24年春季全国火災予防運動 統一標語　『消したはず　決めつけないで　もう一度』

３月１日（木）から７日（水）まで全国一斉に実施されます。皆様のご家庭でも火の取り扱いに十分注意してください。

住宅防火　いのちを守る　７つのポイント
－３つの習慣・４つの対策－

３つの習慣
○寝たばこは、絶対やめる
○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
○ガスコンロ等のそばを離れるときは、必ず火を消す。

４つの対策
○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
○寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

相　談

●健康栄養相談

と　き　３月16日（金）
午前10時～ 11時半
ところ　農村環境改善センター
内　容　血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など
問い合わせ
役場健康福祉課　国保健康班
☎44－２５０６

●乳幼児健康相談

と　き　３月29日（木）
受　付　午後２時～３時
ところ　農村環境改善センター
内　容　身体計測や栄養、育児相談、歯に関する相談
問い合わせ
役場健康福祉課　国保健康班
☎44－２５０６

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は電話による受付で、内容により司法書士に直接相談することもできます。困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は守られます。

問い合わせ
役場総務課（消費者ホットライン）
☎44－１１１１

●行政・人権相談

と　き　３月14日（水）
午後１時～４時
ところ　農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
問い合わせ
役場総務課　総務班
☎44－２５００

●法律相談

と　き　３月19日（月）
午前10時半～午後0時半
ところ　役場１階町民相談室
◎　要予約　先着６名まで
◎　相談時間　1人20分
◎　相談料　無料
申し込み・問い合わせ
役場総務課　総務班
☎44－２５００

●心の電話相談

心の悩みを抱えている方は、ご相談ください。

専門の相談員が無料で対応します。

と　き　３月６日（火）、15日（木）、21日（水）、26日（月）
午前10時～正午、午後1時～3時
専用電話　☎44－００２２

●不動産登記相談

相続登記などの不動産登記について、司法書士による登記相談を受け付けます。※要予約

相談は無料で、秘密は守られます。

と　き　月曜日～金曜日
（祝日、12月29日～ 1月3日除く）
午前9時～ 11時、午後1時～ 3時
◎相談時間　１人１時間程度
◎対　　象　町内にお住まいの方
◎相談方法　電話相談・来庁相談
申込方法
電話で希望日時をお知らせください。司法書士と日程調整後、町から相談日時をお知らせします。
問い合わせ
役場総務課　総務班
☎44－２５１６

●借金の返済でお困りの方へ

返しきれない借金でお悩みの方へ「無料相談」を行っています。

必要に応じ弁護士・司法書士などの法律専門家を紹介します。法律専門家の受任により取立てが止まります。公的機関なので安心、秘密は厳守します。早めの相談が問題解決への第一歩です。ぜひ「相談窓口」へご連絡ください。

問い合わせ
関東財務局　千葉財務事務所
債務相談窓口
☎043－251－７８３０
受付時間　月～金曜（祝祭日除く）
午前８時半～正午
午後１時～４時半

●悪質な投資勧誘にご注意ください

悪質な業者による未公開株などの投資勧誘の被害が増加しています。不審な投資勧誘を受けた場合には、すぐ財務局相談窓口へご相談ください。

問い合わせ
財務省関東財務局
証券監督第1課 相談窓口
☎048－613－３９５２
受付時間　月～金曜（祝祭日除く）
午前９時～正午
午後１時～５時

誕　生　おめでとうございます

親の名前		子の名前	性別	区名	月日
丸島	敏史 めぐみ	ひかり	女	上市場	12/28
竹村	勇輝 彩紀	空翔（くうと）	男	寺崎	12/30

結　婚　末永くお幸せに

区名	氏名
下之郷	市原　通人・麻依加
大谷木	大河原　幹晴・恵

弔　おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
河野　初枝	82	長楽寺	12/30
伊原　はつ	91	上市場	1/16
中村　三秋	86	上市場	1/17
峯島　信明	86	上市場	1/20
加藤　クメ	91	妙楽寺	1/27
齊藤　節子	68	大　上	1/29

編　集　後　記

暦の上では春になりましたが、雪が降ったりと寒い日が続いています。今号表紙の「白鳥」、地元の方からの一報で現場に行くと、そこには 10 羽の白鳥が優雅に泳いでいました。本町に飛来した驚きと、また来年も来てほしいと思う出来事でした　(N.I)

睦沢町の人口と世帯

人　口	7,477人	（＋ 1人）	男	3,617（＋ 1人）
世帯数	2,625戸	（＋ 2戸）	女	3,860（　0人）

1月末現在（　）は前月比

4月分 2012 くらしのカレンダー

※注意　このカレンダーは４月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
1	2 もえるゴミ 心の電話相談 10：00～12：00 13：00～15：00	3	4 もえるゴミ	5 2コース粗大ゴミ 1学期始業式 （小中学校・こども園）	6 もえるゴミ 入学式（睦沢中）	7 入園式（こども園）
8	9 もえるゴミ 入学式 （土睦小・瑞沢小）	10 1コースもえないゴミ 心の電話相談 10：00～12：00 13：00～15：00	11 もえるゴミ 行政・人権相談 （改セ） 13：00～16：00	12 2コース資源ゴミ	13 もえるゴミ ポリオ予防接種 （改セ） 法律相談 10：30～12：30	14
15	16 もえるゴミ	17 1コース資源ゴミ 園庭開放（こども園） 9：50～11：00 おはなしの広場 （こども園） 11：00～11：30	18 もえるゴミ 心の電話相談 10：00～12：00 13：00～15：00	19 2コースもえないゴミ 乳幼児健康相談 （改セ）受付 14：00～15：00	20 もえるゴミ 健康栄養相談（改セ） 10：00～11：30	21 第17回 時 速4 km で確かめる日本の歴史「地域再発見！小滝・河須ヶ谷地区」（資） 9：00～16：00
22 日曜開庁日(一部窓口)	23 もえるゴミ	24 1コース粗大ゴミ	25 もえるゴミ BCG・三種混合 予防接種（改セ）	26 心の電話相談 10：00～12：00 13：00～15：00	27 もえるゴミ	28 企画展「睦沢町の大正時代」（資） ～8/12まで
29 昭和の日	30 もえるゴミ 振替休日					

●ゴミ収集コース

1コース　■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田

2コース　■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ケ谷、岩井

●睦沢診療所／☎44－2236　●公立長生病院／☎34－2121　●睦沢町役場／☎44－1111

●火災の問い合わせ／☎25－4411　●夜間急病診療所（午後8時～午後11時）／☎24－1010

●(公)は中央公民館　(資)は歴史民俗資料館　(運)は総合運動公園　(ゆ)はゆうあい館　(改セ)は農村環境改善センター

ブレイクタイム

第12回睦沢ゆうあいマラソン

2月12日（日）、第12回睦沢ゆうあいマラソンが町総合運動公園周辺をコースに開催されました。計16部門で408名の選手が参加しました。

▲親子でゴールを目指します

▲いよいよスタートです

▲5km、10kmコースがスタート

◆広報 むつざわ　発行：睦沢町役場　〒299-4492　千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
☎0475-44-1111㈹　URL http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp　✉kikaku@town.mutsuzawa.chiba.jp

PRINTED WITH SOYINK 大豆油インク使用　広報「むつざわ」は環境にやさしいインクで、印刷されております。